

## HAZLO POR UN DIA

### DIA 2 – SUBE POR LA ESCALERA

*Dios **no** los guio por el camino principal que atraviesa el territorio filisteo, aunque esa era la ruta más corta a la Tierra Prometida.*

*Éxodo 13:17, NTV*

En 1987, un grupo de ingenieros, emprendedores y científicos de la tierra se propusieron construir **un ecosistema artificial** en Oracle, Arizona. “**La Biosfera 2**. Diseñado como el ecosistema ideal para que la vida vegetal floreciera, el ambiente de clima controlado incluía aire purificado, agua potable, suelo rico en nutrientes y luz natural. A pesar de lo que parecían ser condiciones perfectas, algo curioso comenzó a suceder. Los árboles que se plantaban allí crecían hasta una cierta altura y luego se caían. Después de romperse la cabeza, los científicos finalmente pudieron descubrir qué faltaba. La biosfera carecía de un componente vital para el crecimiento”  
“¿Te atreves a adivinar?”

En su hábitat natural, los árboles son zarandeados por vientos que soplan en todas direcciones. Los árboles responden a la resistencia del viento, lo que hace crecer el tronco más fuerte y hace a las raíces más profundas.

**Sin la adversidad, los árboles se atrofian.**

Noticia de último momento: ¡los humanos también!

Uno de los errores que cometemos como padres y como líderes es el siguiente: hacemos todo lo que está a nuestro alcance para crear **biosferas emocionales, relacionales y espirituales**.

- Evitamos el conflicto.
- Mitigamos el riesgo.
- Minimizamos la incomodidad.
- Eludimos el sacrificio.

Luego nos preguntamos por qué las personas crecen hasta una cierta altura y luego se detienen. Nos preguntamos por qué los líderes caen. Nos preguntamos por qué las amistades se pelean. Al igual que las semillas plantadas en suelo rocoso, carecen de un sistema de raíces que sostienen el crecimiento.

**No tienes que salir y buscar la resistencia.**

¡Ella te encontrará muy pronto! ¿Mi consejo? No busques una solución temporal; resuélvelo. “**De hecho, ¡más difícil es mejor!** Sin esa forma de pensar, no llegarás al día 30.

Cuando Dios sacó a los israelitas de Egipto, no tomó un atajo hasta la tierra prometida. ¡Tomó la ruta panorámica! ¿Por qué? Porque no estaban preparados. **¡Los grandes sueños forman grandes personas!** –Tienes que aprender la lección, cultivar el carácter y gestionar el cambio.”

- “Experimentarás contratiempos durante este desafío de treinta días, pero es allí donde necesitas insistir y orar.
- Cuando encuentres un obstáculo, cualquier obstáculo, piensa en él como un ejercicio de resistencia.
- Los días que no tengas ganas de tomar decisiones, Dios está edificando tu fortaleza emocional.
- Los días en que te sientas con ganas de tirar la toalla, Dios te está preparando para algo más grande, algo mejor.

**No importa si te llamas Moisés y has bajado del Monte Sinaí con las tablas de piedra escritas por el dedo de Dios; aun así, vas a experimentar resistencia.”**

La formación de hábitos es tan diferente como lo son las personas pensadoras y las emocionales, las introvertidas y las extrovertidas, las que ponen metas y las que resuelven problemas.

De una u otra manera, la creación de hábitos comienza con una mentalidad de crecimiento. **Recibe la resistencia como una manera de crecer con más fuerza.**

“**Considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas**”. Santiago 1:2:

---

“¿CÓMO LO TRANSFORMAS EN UN HÁBITO? →**¡Subiendo por la escalera!**

Lo digo literal y figurativamente. Cuando estés frente a la opción del ascensor y la escalera, decide de antemano subir por la escalera. ¿Por qué? “Más difícil es mejor”. La escalera y el ascensor te llevarán al mismo lugar, pero estarás en mejor forma al haberlo hecho por la escalera.

**Subir por la escalera se trata de sumar mayor resistencia,**

“Esa es una mentalidad de crecimiento. Es el antiguo axioma “sin dolor, no hay ganancia”. **Es así como creas o rompes hábitos.** Y más difícil es mejor.

**¡Sube por la escalera!**

*Excerpt From Hazlo por un día: Cómo crear o romper cualquier hábito en 30 días / Do It For A Day: How to Make or Break Any Habit in 30 days. –Mark Batterson*