

HAZLO POR UN DIA

DIA 8 – RECUERDA EL FUTURO

*“Tener fe es tener la plena seguridad de recibir lo que se espera.
Hebreos 11:1, DHH*

El 9 de septiembre de 1965, James Stockdale se encontraba en una misión aérea sobre el norte de Vietnam, cuando el avión que piloteaba fue derribado. Saltó en

“paracaídas y cayó en una aldea donde fue capturado por el Vietcong [oficialmente, el Frente de Liberación Nacional de Vietnam del Sur]. Stockdale pasaría casi ocho años como prisionero de guerra en el infame Hanoi Hilton. La celda de concreto donde estaba encerrado medía tres pies por nueve (un metro por tres), y no tenía ventanas. Como oficial naval de alto rango, lo torturaban rutinariamente y le negaban tratamientos médicos.

¿Cómo sobrevives ocho años en esa clase de circunstancias? ¿Cómo te sobrepones a ese tipo de trauma físico y psicológico? En palabras de James Stockdale: “Nunca perdí la fe en el final de la historia”.

Si te olvidas de cómo termina la historia, es tremendamente fácil que pierdas la fe, la esperanza y la valentía. Sé que la vida es injusta. Sé que el dolor y el sufrimiento son demasiado frecuentes. Sé que hay muchas equivocaciones que tienen que corregirse. ¿Puedo decirte qué más sé? ¡Sé cómo termina la historia! El reino de este mundo se está convirtiendo en el reino de nuestro Señor y de su Cristo, y él reinará por los siglos de los siglos. **“El objetivo de Dios pareciera no dar en el blanco”**, dijo Oswald Chambers, “porque somos muy cortos de vista para ver a qué le está apuntando”. No creemos en el “vivieron felices”. Creemos en algo más grande y mejor, y más duradero y más fuerte: ¡felices para siempre!

Cuando se trata de crear o romper hábitos, recuerda que el pasado es increíblemente importante. Es una manera de levantar el periscopio sobre nuestras circunstancias actuales y ganar perspectiva. “Cuanto más para atrás puedas mirar, más hacia adelante podrás ver”, dijo Winston Churchill. La retrospectión es increíblemente importante, pero tiene que ir acompañada de la previsión.

La historia es la manera en que recordamos el pasado.

La profecía es la manera en que recordamos el futuro.

La Biblia nos da un anticipo de hacia dónde se encamina la historia. Llegará el día en que cada nación, tribu, “pueblo y lengua adorarán delante del trono. La forma en que recuerdas el futuro es yendo al final de la Biblia. Ya que estamos en el tema, **¡la oración es la manera en que escribimos la historia antes de que suceda!**”

“En su clásico libro Empresas que sobresalen [Good to Great], Jim Collins le preguntó a James Stockdale acerca de los prisioneros que no sobrevivieron al cautiverio. De acuerdo con Stockdale, fueron los optimistas quienes no lo lograron. ¿Por qué? **Se sentían constantemente decepcionados por las falsas expectativas.** Nos liberarán en Navidad, se decían a ellos mismos. Pero llegaba la Navidad y pasaba de largo, junto con Pascua y Acción de Gracias. “Morían de sufrimiento”, decía Stockdale. ¿Cómo hizo él para sobrevivir? **“Nunca dudé no solo de que saldría libre, sino que también prevalecería hasta el final”.** Pero Stockdale no se detuvo allí: “Convertiría esa experiencia en el acontecimiento clave de mi vida, que, en retrospectiva, no cambiaría por nada”

La disciplina para confrontar los hechos más crueles de tu realidad actual, cualesquiera que sean”. Jim Collins lo apodó “la paradoja de Stockdale” y es una de las claves para crear y romper hábitos. Tienes que confrontar los hechos crueles, pero lo tienes que hacer con una fe inquebrantable.

Jesús lo dijo de la siguiente manera: “En este mundo afrontarán aflicciones”. El dolor y el sufrimiento no deberían llegar de forma sorpresiva. ¿Por qué? Vivimos en un mundo corrompido, un mundo caído. Sin embargo, **Jesús agregó una conjunción: “pero ¡ánimense! Yo he vencido al mundo”.**

Cuando la injusticia te da una bofetada, te duele. Cuando la tristeza te abruma el alma, es difícil mantenerse a flote. Cuando te enfrentas al cáncer o atraviesas un divorcio, es difícil saber qué camino seguir. Lo voy a decir otra vez, por si acaso: ¡no pierdas la fe en el final de la historia! Tienes que imaginar la recompensa. Tienes que estar seguro de lo que esperas y tener la certeza de lo que no ves.⁹ Es más fácil decirlo que hacerlo, pero cuando no puedes ver más allá de hoy, ¡hazlo por un ”

“¿CÓMO LO TRANSFORMAS EN UN HÁBITO?”

¿Es aquí donde nos detenemos?

Dan Sullivan es cofundador de Strategic Coach y un experto en emprendimientos que atribuye su éxito a su mentalidad de no darse por vencido. Después de terminar la

escuela secundaria, realizó una expedición a Escocia con la organización Outward Bound. Durante una intensa caminata por un terreno peligroso, Sullivan se quitó la mochila y se sentó. Estaba preparado para abandonar. Fue en ese momento que uno de los guías de la organización le hizo una pregunta que cambiaría la trayectoria de su vida: “¿Es aquí donde te detienes?”. La mirada confusa en el rostro de Sullivan pidió una explicación: “Todo el mundo se detiene en algún lado. ¿Es aquí donde te detendrás tú?”

¡Sullivan estaba cansado, a un poco más del 40%! Todos hemos estado allí y lo hemos hecho, ¿no es cierto? Sientes como si el tanque estuviera vacío. En ese momento tienes que elegir: ¿Es aquí donde te detienes? ¿O es aquí donde cavas un poquito más e intentas seguir? En algún punto, casi todo lo que lograste parecía imposible de alcanzar. Cuando tenías seis meses, sucedía eso para caminar. Cuando estabas en el jardín

Excerpt From

Hazlo por un día: Cómo crear o romper cualquier hábito en 30 días / Do It For A Day:
How to Make or Break Any Habit in 30

Mark Batterson