

HAZLO POR UN DIA

DIA 21 –CAMBIA LA RUTINA

*La batalla es del Señor, y él los entregará a ustedes en nuestras manos.
1 Samuel 17:47*

En junio de 1976, una explosión enorme arrasó con media manzana en Los Ángeles, y mató a nueve personas. El origen fue un error de cálculo de dieciocho pulgadas (45.7 cm).

“Esas marcas en el suelo mapean el tendido de redes subterráneas de cañerías, tubos y cables que surcan cada ciudad en Norteamérica. En caso de que te interese el tema, te daré una decodificación de los colores. El rojo representa la electricidad; el amarillo, el gas; el naranja, las telecomunicaciones. El verde significa cloacas. Estas marcas de colores ayudan a las máquinas excavadoras a evitar peligros bajo la superficie.

¿Recuerdas el estudio de la Universidad Duke? **El 45% de nuestra conducta es automática.** En otras palabras, es inconsciente. Esos hábitos son los cables que se entrecruzan en nuestra corteza cerebral. Uno podría decir que se asemejan a minas antipersonas; si has de deconstruir y reconstruir tus círculos de hábitos, tendrás que identificar esas amenazas subterráneas.

Pocas frases son tan famosas como David contra Goliat, la clásica historia del desfavorecido. La ironía es que solemos leer mal la historia. Vemos a David como el que estaba en desventaja. Si ellos hubieran estado librando un combate mano a mano, podría ser. No hay manera en que David pudiera haber vencido a Goliat en una jaula de lucha libre. Pero la desventaja notable de David, en términos de tamaño y experiencia, resultó ser su mayor ventaja.

Usó la habilidad que había cultivado como pastor la practica de tirar con la honda, era toda una disciplina. David dio un salto patentado con su honda ¡y Goliat ni siquiera lo vio venir!

En su libro David y Goliat, Malcolm Gladwell citó un estudio de Eitan Hirsch, experto en balística de la Fuerza Armada israelí. Según Hirsch, una piedra mediana lanzada por un experto puede atravesar la longitud de un campo de fútbol americano en tres segundos. A esa velocidad, tendría la misma potencia de frenado que un revólver de calibre .45”

¿Qué tan grande es tu Dios? Él es más grande que tu mayor problema, tu peor error, tu mayor desafío.

Lo sé, los gigantes son muy grandes. Lo sé, los gigantes asustan. Pero cuanto más grandes son, más fuerte caen. *“Vienes contra mí con espadas y lanzas”,* dijo David. *“Pero yo vengo a ti en el nombre del Señor Todopoderoso, el Dios de los ejércitos de Israel, a quien has desafiado”*

“Mucho antes de que David enfrentara a Goliat en un duelo, su bisabuela cortó la cuerda con un acto de generosidad. Ella salvó la vida de unos espías judíos, y les hizo una petición: que tuvieran misericordia de ella y su familia cuando Israel conquistara Jericó. Ese solo acto de bondad no solo le salvó la vida, sino que sirvió la mesa para las futuras generaciones.

A veces la solución es más, pero más de lo mismo no resuelve el problema. En vez de intentar más duro, necesitas intentar diferente. ¿Recuerdas el hábito 3, trágate ese sapo? **Si quieres que Dios haga lo sobrenatural, tú debes hacer lo natural.** Permíteme ir un paso más allá y cortar esa cuerda: Si quieres que Dios haga algo nuevo, no debes seguir haciendo las mismas viejas cosas.”...

Ejercitando la gracia detenemos el círculo vicioso. Iniciamos círculos virtuosos aplicando la fe, la esperanza y el amor. Como sea, eso provoca preguntas para las cuales solo el evangelio es la respuesta.

Una clave para mantener los hábitos es establecer rutinas. Pero una vez que la rutina se vuelve rutina, tienes que cambiarla. Si siempre ejercitas del mismo modo, al final ese ejercicio pierde eficacia porque tu cuerpo se adapta a la rutina.

Tienes que confundir a tus músculos interrumpiendo el patrón.

Lo mismo es cierto espiritual, relacional, emocional e intelectualmente. Pero hay buenas noticias: si modificas tus rutinas y haces un cambio de un 1%, puedes hacer una diferencia de un 99%.