

HAZLO POR UN DIA

DIA 17 –VIVE SIN MENTIRAS

No ignoramos sus artimañas.

2 Corintios 2:11

El 12 de febrero de 1974, Aleksandr Solzhenitsyn fue arrestado por la KGB y acusado de traición. Había ganado el premio Nobel de Literatura en 1970, pero Solzhenitsyn era más que una torre de marfil intelectual. Había pasado ocho años en un gulag ruso. **¿Por qué? Era una de esas extrañas almas que se armaban de valor moral para enfrentar lo que está mal y defender lo que está bien.** Se negaba a inclinarse ante el poder, la propaganda y las tácticas de intimidación utilizadas contra él y su familia.

En la víspera de su exilio, Solzhenitsyn publicó una petición final para el pueblo ruso. **El título habla por sí solo: “Vivir sin mentiras”.** “No será... una elección fácil para el cuerpo”, dijo, “pero es la única para para el alma”.

Antes de decirte lo que es vivir sin mentiras, déjame decirte lo que no es. No es alabarte para hacerte sentir y parecer mejor. Eso se llama ostentación, una forma sutil de arrogancia que es pesada en el discurso, pero liviana en la acción. **Vivir sin mentiras es todo excepto palabras vacías.**

Vivir sin mentiras es negarse a inclinarse a los ídolos culturales y a las ideologías que no aprueban el examen de la verdad. Es vivir de acuerdo con tus convicciones al tiempo que muestras compasión por aquellos que no creen de la misma manera que tú. Es arriesgar tu reputación por lo que crees que es bueno, correcto y verdadero. Es declarar al poder verdad de forma creativa y amorosa, y es hablar la verdad con amor. Vivir sin mentiras es una conciencia hecha cautiva a la Palabra de Dios, mediante el Espíritu de Dios.

“Sean astutos como serpientes”, dijo Jesús, *“y sencillos como palomas”.²*
Es una verdad de dos caras. Una vez más, la verdadera sabiduría tiene dos lados. Si haces lo correcto por las razones equivocadas, no cuenta siquiera en el reino de Dios. Necesitamos revisar las motivaciones al mismo tiempo que dejamos nuestro ego en la puerta. Pero también tenemos que ser más listos que el enemigo, que resulta ser el “más astuto”.³

En otras palabras, **¡tenemos que derrotar al enemigo en su propio juego!**

Hay un antiguo refrán que dice: “la mejor defensa es un buen ataque”. Creo que eso es verdad, espiritualmente hablando. ¡La bondad no es la ausencia de maldad! Puedes no hacer nada malo y aun así no estar haciendo nada bueno.

¡La mejor manera de no meterte en malos problemas es meterte en buenos problemas! Necesitas una visión que sea mayor y mejor que la tentación que enfrentas. Es un método del cambio de hábito. **La mejor manera de romper un mal hábito es construyendo un buen hábito.** Es la manera en que interrumpimos el patrón y alteramos el ciclo del hábito.”

Otra vez, **la abstinencia es una de las formas más efectivas de interrumpir el patrón.** ¡Eliminas la opción por completo! La abstinencia no siempre significa para siempre. Puedes abandonar ciertas cosas por un determinado tiempo..

Nada de alcohol significa nada de alcohol.

Nada de redes sociales significa nada de redes sociales.”

“No estoy seguro de qué hábitos estás intentando crear o romper, pero ¿cómo te está yendo? Si te descarrilaste, presiona el botón de reinicio. ¡Considéralo como una segunda oportunidad! La formación de hábitos siempre conlleva algunos falsos comienzos. Es hora de volver a empezar.

Al enemigo se lo conoce con algunos nombres. **El enemigo ha estado haciendo un boicot desde el inicio de los tiempos.** Intenta robar, matar y destruir la visión futura al hacernos mantener el enfoque de nuestra energía en la culpa pasada..

Una segunda firma es el ángel de luz. El ángel de luz utiliza humo y espejos para distraernos. ¿Recuerdas la primera tentación de Jesús?
“Diles a estas piedras que se conviertan en pan”, le dijo Satanás. Eso parece bastante inocente. ¿Qué hay de malo con esa proposición? Después de todo, ¡Jesús alimentaría milagrosamente a cinco mil personas con cinco panes y dos peces!

La tercera firma es padre de la mentira. Cada vez que pierdes la esperanza, creíste una mentira del enemigo. **Siempre está reescribiendo lo verdadero y lo falso.**

Nosotros cometemos el mismo error, ¿no es así? **¡Seguimos intentando lo que no funciona!** Por favor, escúchame: Por esa razón necesitamos mano dura. **Necesitamos a alguien que se preocupe por nosotros lo suficiente como para confrontarnos.**

Si quieres vivir contraculturalmente, necesitas una contranarrativa.

Me encantan las palabras de ánimo, pero no son suficientemente buenas. ¿Cuál es nuestra contranarrativa? Es el Sermón del Monte. Jesús reescribió las reglas de una manera que es tan radical ahora como lo fue en su tiempo.

En el centro de la formación de hábitos se encuentra el arte de romper y crear reglas, el arte de romper y crear reglas, Al hacerlo, Jesús estableció una regla de vida para todos aquellos que siguen sus pasos.

Tenemos reglas para casi todo, ¿no es así? Hay una regla nemotécnica para la ortografía en inglés: la i viene antes de la e, excepto después de la c. Hay una regla para cruzar la calle: mirar para ambos lados.

“Hablando de eso, me encantan los hechos curiosos y divertidos. **¿Sabes cómo se llama la sotana que utilizan los monjes benedictinos?** Se llama hábito. ¡También me encantan los dobles sentidos! El hábito que utilizan los monjes benedictinos simboliza los setenta y tres hábitos que forman sus reglas de vida.

La palabra en latín para “regla” es regula y se refiere a la espaldera donde crece una planta. La espaldera la utilizan los jardineros o los viticultores para levantar las ramas, y tiene un doble propósito. **Mantiene las ramas lejos del suelo** —lo que las protege de los predadores— **y maximiza la productividad al mantener las ramas derechas.**

Una regla de vida consiste en rutinas diarias que sustentan el crecimiento.

Es una expresión de la forma de pensar en crecimiento, que nos protege de la tentación y nos apunta al crecimiento. Es la estructura para los hábitos que nos ayudan a crecer física, intelectual, relacional, emocional y espiritualmente.

¿CÓMO LO TRANSFORMAS EN UN HÁBITO?

¡Reescribiendo las reglas!”

“En la práctica del derecho, existe un concepto llamado regla de los límites claros. Es una regla claramente definida que elimina la necesidad de tomar una decisión. ¿Por qué? Ya se estableció un precedente. Es muy similar a las decisiones previas que tomamos el día 4. Estas son algunas de mis reglas de los límites claros:

Quiero ser famoso en mi hogar.

Ir a lo seguro es arriesgado.

La verdad se encuentra en la tensión de los opuestos.

Critica creando.

Deja que Dios sea tan original con otros como lo es contigo.

Presume de las personas a sus espaldas.

Revisa tu ego en la puerta.

Cuando se trata de establecer prioridades y límites, las reglas de los límites claros son cruciales. Necesitas escribirlas y colocarlas en lugares visibles. **Necesitas decirlas en voz alta una y otra vez.** ¿Por qué? Tendemos a creer lo que nos escuchamos decir en voz alta.

Cuando nuestros hijos eran pequeños, había una nota pegada en el espejo del baño que decía: Elige tus batallas sabiamente. Tengo una tarjeta en mi Biblia que dice: **Cualquier cosa que me aleje de la Biblia es mi enemigo, sin importar lo inofensivo que parezca.**

“¿Qué reglas necesitas crear? ¿Qué reglas necesitas romper?”

¡Vive sin mentiras!”

Excerpt From

Hazlo por un día: Cómo crear o romper cualquier hábito en 30 días / Do It For A Day:

How to Make or Break Any Habit in 30

Mark Batterson